

УТВЕРЖДАЮ
Генеральный Директор
Е. И. Гришина



Меню на 23 января 2023 г.
МАОУ Лицей «Звёздный»
КОМПЛЕКСНЫЕ БЛЮДА

Завтрак - 19 день (Общий) (100,00 Р)

Блюдо	Порция	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
Каша жидкая молочная из манной	250	16,30р.	8,75	8,90	69,35	341,08
Сыр	15	21,42р.	3,48	4,43	0,00	53,74
Фрукты	160	40,79р.	0,64	0,64	15,68	75,20
Кофейный напиток с молоком	200	15,55р.	2,80	2,50	13,60	88,00
Хлеб пшеничный йодированный	60	5,94р.	4,56	0,48	29,52	140,00
Итого:		100,00р.	20,23	16,94	128,15	698,02

Обед - 19 день (Общий) (160,00 Р)

Блюдо	Порция	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
Салат из свежих овощей	80	29,34р.	0,87	4,83	3,02	59,12
Рассольник ленинградский	250	25,37р.	2,62	5,10	13,25	109,50
Азу	180	80,49р.	15,11	22,19	36,68	352,42
Напиток с витаминами "Витошка"	200	16,88р.	0,00	0,00	19,00	80,00
Хлеб пшеничный йодированный	50	4,95р.	3,80	0,40	24,60	116,67
Хлеб ржано-пшеничный	30	2,97р.	2,04	0,39	11,94	59,40
Итого:		160,00р.	24,44	32,92	108,49	777,11



Зав.пр.

СТОЛОВАЯ

Курьшкина С.А.