

УТВЕРЖДАЮ
Генеральный Директор
Е. И. Гришина



Меню на 24 января 2023 г.
МАОУ Лицей «Звёздный»
КОМПЛЕКСНЫЕ БЛЮДА

Завтрак - 20 день (Общий) (100,00 Р)

Блюдо	Порция	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
Котлета мясная из говядины с	90	63,05р.	9,92	12,50	9,28	151,88
Макаронные изделия отварные	180	16,43р.	6,66	5,94	35,46	221,40
Напиток из шиповника	200	16,20р.	0,00	0,02	14,00	56,00
Хлеб пшеничный йодированный	60	4,32р.	4,56	0,48	29,52	140,00
Итого:		100,00р.	21,14	18,94	88,26	569,27

Обед - 20 день (Общий) (160,00 Р)

Блюдо	Порция	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
Икра кабачковая	90	23,28р.	1,71	8,01	6,93	106,20
Суп из овощей	250	35,70р.	2,00	4,25	7,25	74,00
Котлета рубленая из птицы	90	52,23р.	14,79	17,77	25,47	255,86
Картофель отварной со сливочным	150	26,15р.	4,14	7,71	26,20	182,28
Напиток с витаминами и	200	16,88р.	0,00	0,00	18,60	74,00
Хлеб пшеничный йодированный	50	3,60р.	3,80	0,40	24,60	116,67
Хлеб ржано-пшеничный	30	2,16р.	2,04	0,39	11,94	59,40
Итого:		160,00р.	28,48	38,53	120,99	868,41



Курышкина С.А.