

УТВЕРЖДАЮ
Генеральный Директор
Е. И. Гришина



Меню на 6 февраля 2023 г.
МАОУ Лицей «Звёздный»
КОМПЛЕКСНЫЕ БЛЮДА

Завтрак - 7 день (Общий) (100,00 Р)

Блюдо	Порция	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
Каша из пшена и риса молочная	270	24,36р.	6,86	8,69	60,88	251,02
Сок фруктовый	200	33,00р.	0,60	0,60	14,70	70,50
Масло сливочное	10	10,73р.	0,08	7,25	0,13	66,10
Сыр	10	10,71р.	2,32	2,95	0,00	35,83
Напиток с витаминами и	200	16,88р.	0,00	0,00	18,60	74,00
Хлеб пшеничный йодированный	60	4,32р.	4,56	0,48	29,52	140,00
Итого:		100,00р.	14,42	19,97	123,83	637,45

Обед - 7 день (Общий) (160,00 Р)

Блюдо	Порция	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
Салат из белокочанной капусты с	100	23,84р.	1,00	6,00	6,00	82,00
Борщ с фасолью и картофелем	250	33,14р.	3,68	4,63	37,20	100,00
Бефстроганов из отварной говядины	100	71,09р.	11,13	7,81	5,07	202,00
Макаронные изделия отварные	180	12,40р.	6,66	5,94	35,46	221,40
Компот из сухофруктов	200	13,77р.	0,60	0,10	20,10	84,00
Хлеб пшеничный йодированный	50	3,60р.	3,80	0,40	24,60	116,67
Хлеб ржано-пшеничный	30	2,16р.	2,04	0,39	11,94	59,40
Итого:		160,00р.	28,91	25,27	140,37	865,47



Курышкина С.А.