

УТВЕРЖДАЮ  
Генеральный Директор  
\_\_\_\_\_ Е. И. Гришина

Меню на 4 апреля 2023 г.  
МАОУ Лицей «Звёздный»  
КОМПЛЕКСНЫЕ БЛЮДА

Завтрак - 8 день (Общий) ( 100,00 Р)

Блюдо	Порция	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
Пудинг из творога, запеченный	150	63,96р.	19,91	7,99	31,01	251,55
Джем из абрикосов	50	10,80р.	0,10	0,00	11,46	57,68
Кофейный напиток с молоком	200	20,92р.	2,80	2,50	13,60	88,00
Хлеб пшеничный йодированный	100	4,32р.	4,56	0,48	29,52	140,00
<b>Итого:</b>		<b>100,00р.</b>	<b>27,37</b>	<b>10,97</b>	<b>85,59</b>	<b>537,23</b>

Обед - 8 день (Общий) ( 160,00 Р)

Блюдо	Порция	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
Салат витаминный с кукурузой	100	18,82р.	2,60	6,22	22,15	154,90
Суп с рыбными консервами	250	31,43р.	3,80	11,40	10,05	180,00
Гуляш из говядины	50	38,41р.	6,57	9,75	1,65	129,00
Соус сметанный	50	1,21р.	0,70	4,66	1,20	35,69
Рагу из овощей с кабачками	180	53,57р.	8,91	13,70	15,30	129,60
Напиток из шиповника	200	10,80р.	0,00	0,02	14,00	56,00
Хлеб пшеничный йодированный	50	3,60р.	3,80	0,40	24,60	116,67
Хлеб ржано-пшеничный	30	2,16р.	2,04	0,39	11,94	59,40
<b>Итого:</b>		<b>160,00р.</b>	<b>28,41</b>	<b>46,54</b>	<b>100,89</b>	<b>861,26</b>



Курышкина С.А.