УТВЕРЖДАЮ
Генеральный Директор
_____Е. И. Гришина

Меню на 6 апреля 2023 г.

МАОУ Лицей «Звёздный»

КОМПЛЕКСНЫЕ БЛЮДА

Завтрак - 10 день (Общий) (100,00 ₽)

Блюдо	Порция	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
Тефтеля из индейки	90	37,52р.	5,05	6,55	0,10	98,50
Рис отварной	180	13,11р.	3,76	5,43	38,85	219,30
Какао с молоком и витаминами	200	27,77р.	3,90	3,10	25,16	145,00
Яйцо отварное	40	17,28р.	5,08	4,60	0,28	63,00
Хлеб пшеничный йодированный	60	4,32р.	4,56	0,48	29,52	140,00
	Итого:	**100,00р.**	**22,35**	**20,16**	**93,91**	**665,80**

Обед - 10 день (Общий) (160,00 ₽)

Блюдо	Порция	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
Салат из моркови	100	14,73р.	1,25	0,10	11,61	52,30
Рассольник ленинградский	250	28,81р.	2,62	5,10	13,25	109,50
Голубцы с мясом и рисом тушенные	90	40,82р.	11,50	15,50	5,00	216,25
Рагу из овощей с кабачками	150	56,20р.	7,42	11,42	12,75	108,00
Напиток из шиповника	200	13,68р.	0,00	0,02	14,00	56,00
Хлеб пшеничный йодированный	50	3,60р.	3,80	0,40	24,60	116,67
Хлеб ржано-пшеничный	30	2,16р.	2,04	0,39	11,94	59,40
	Итого:	**160,00р.**	**28,63**	**32,93**	**93,15**	**718,12**

Курышкина С.А.

ЧОУ СШ "АЗИМУТ", Гришина Елизавета Ивановна, Генеральный директор
04.04.2023 08:08 (MSK), Сертификат 010E03400019AFCC814B3EB610FF3994B8