

УТВЕРЖДАЮ
Генеральный Директор
Е. И. Гришина



Меню на 18 сентября 2023 г.
МАОУ Лицей «Звёздный»
КОМПЛЕКСНЫЕ БЛЮДА

Завтрак - 13 день (Общий) (100,00 Р)

Блюдо	ТК	Порция	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
Каша молочная пшеничная	264	250	28,44р.	9,42	4,81	39,40	235,96
Масло сливочное	14	10	12,87р.	0,08	7,25	0,13	66,10
Сыр	15	20	22,49р.	6,96	8,85	0,00	107,49
Какао с молоком и витаминами	384	200	30,44р.	3,90	3,10	25,16	145,00
Хлеб пшеничный йодированный	573	60	5,76р.	4,56	0,48	29,52	140,00
Итого:			100,00р.	24,92	24,49	94,21	694,55

Обед -13 день (Общий) (160,00 Р)

Блюдо	ТК	Порция	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
Салат из белокочанной капусты из	17	100	25,18р.	1,00	6,00	3,10	70,00
Суп картофельный с макаронными	111	250	19,44р.	6,20	4,10	11,95	109,00
Птица (курица) отварная	288	100	59,93р.	12,96	4,60	0,24	139,20
Овощи, припущенные (рагу)	143	200	27,03р.	6,43	7,24	41,20	255,64
Кисель с витаминами "Витошка"	350	200	18,34р.	0,00	0,00	24,00	95,00
Хлеб пшеничный йодированный	573	80	5,76р.	3,80	0,40	24,60	116,67
Хлеб ржано-пшеничный	575	60	4,32р.	2,04	0,39	11,94	59,40
Итого:			160,00р.	32,43	22,73	117,03	844,91



Курмишвили С.А.