

УТВЕРЖДАЮ
Генеральный Директор
Е. И. Гришина



Меню на 19 сентября 2023 г.
МАОУ Лицей «Звёздный»
КОМПЛЕКСНЫЕ БЛЮДА

Завтрак - 14 день (Общий) (100,00 Р)

Блюдо	ТК	Порция	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
Пудинг из творога, запеченный	222	130	70,48р.	18,58	7,46	28,94	234,78
Молоко сгущеное	86	20	16,20р.	1,42	1,00	11,04	58,84
Чай с сахаром	459	250	7,56р.	0,14	0,20	15,20	62,00
Хлеб пшеничный йодированный	573	100	5,76р.	4,56	0,48	29,52	140,00
Итого:			100,00р.	24,70	9,14	84,70	495,62

Обед - 14 день (Общий) (160,00 Р)

Блюдо	ТК	Порция	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
Салат из белокочанной капусты с морковью	1	100	16,38р.	1,31	3,25	6,47	60,40
Борщ с фасолью и картофелем	96	250	28,13р.	3,68	4,63	37,20	100,00
Плов из говядины	265	200	88,53р.	16,22	23,46	22,36	368,00
Напиток с витаминами и	508	200	16,88р.	0,00	0,00	18,60	74,00
Хлеб пшеничный йодированный	573	80	5,76р.	3,80	0,40	24,60	116,67
Хлеб ржано-пшеничный	575	60	4,32р.	2,04	0,39	11,94	59,40
Итого:			160,00р.	27,05	32,13	121,17	778,47



Зав.пр.

Курышкина С.А.