

УТВЕРЖДАЮ
Генеральный Директор
Е. И. Гришина



Меню на 22 сентября 2023 г.
МАОУ Лицей «Звёздный»
КОМПЛЕКСНЫЕ БЛЮДА

Завтрак - 17 день (Общий) (100,00 Р)

Блюдо	ТК	Порция	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
Макаронны отварные с сыром	259	180	23,40р.	12,17	14,32	30,69	300,51
Кисло-молочный продукт	470	200	41,05р.	5,80	5,00	8,00	100,00
Чай со сливками	460	200	16,47р.	2,31	5,75	15,00	159,00
Хлеб пшеничный йодированный	573	60	4,32р.	4,56	0,48	29,52	140,00
Масло сливочное	79	10	14,76р.	0,08	7,25	0,13	66,10
Итого:			100,00р.	24,92	32,80	83,34	765,61

Обед - 17 день (Общий) (160,00 Р)

Блюдо	ТК	Порция	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
Салат из белокачаной капусты с помидорами	23	100	32,21р.	2,92	5,63	3,49	94,13
Суп с рыбными консервами	106	250	28,34р.	3,80	11,40	10,05	180,00
Запеканка картофельная с мясом	284	190	72,49р.	12,16	10,16	16,15	285,00
Напиток с витаминами "Витошка"	349	200	16,88р.	0,00	0,00	19,00	80,00
Хлеб пшеничный йодированный	573	80	5,76р.	3,80	0,40	24,60	116,67
Хлеб ржано-пшеничный	575	60	4,32р.	2,04	0,39	11,94	59,40
Итого:			160,00р.	24,72	27,98	85,23	815,19



Курышкина С.А.

Курышкина С.А.