



УТВЕРЖДАЮ
Генеральный Директор
Е. И. Гришина

Меню на 25 сентября 2023 г.
МАОУ Лицей «Звёздный»
КОМПЛЕКСНЫЕ БЛЮДА

Завтрак - 19 день (Общий) (100,00 Р)

Блюдо	ТК	Порция	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
Каша жидкая молочная из манной	181	250	14,43р.	8,75	8,90	69,35	341,08
Фрукты	82	160	43,08р.	0,64	0,64	15,68	75,20
Сыр	75	10	10,71р.	2,32	2,95	0,00	35,83
Масло сливочное	79	10	14,76р.	0,08	7,25	0,13	66,10
Кофейный напиток с молоком	465	200	12,70р.	2,80	2,50	13,60	88,00
Хлеб пшеничный йодированный	573	60	4,32р.	4,56	0,48	29,52	140,00
Итого:			100,00р.	20,23	16,94	128,15	698,02

Обед - 19 день (Общий) (160,00 Р)

Блюдо	ТК	Порция	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
Салат из свежих овощей	24	80	16,75р.	0,87	4,83	3,02	59,12
Рассольник ленинградский	96	250	25,18р.	2,62	5,10	13,25	109,50
Азу	364	180	93,27р.	15,11	22,19	36,68	352,42
Напиток ягодный	342	200	16,88р.	0,00	0,00	19,00	80,00
Хлеб пшеничный йодированный	573	50	3,60р.	3,80	0,40	24,60	116,67
Хлеб ржано-пшеничный	575	60	4,32р.	2,04	0,39	11,94	59,40
Итого:			160,00р.	24,44	32,92	108,49	777,11



Курышкина С.А.