

УТВЕРЖДАЮ
Генеральный Директор
Е. И. Гришина



Меню на 26 сентября 2023 г.
МАОУ Лицей «Звёздный»
КОМПЛЕКСНЫЕ БЛЮДА

Завтрак - 20 день (Общий) (100,00 Р)

Блюдо	ТК	Порция	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
Котлета мясная из говядины с молоком	268	90	54,10р.	9,92	12,50	9,28	151,88
Макаронные изделия отварные	309	180	19,13р.	6,66	5,94	35,46	221,40
Напиток из шиповника	388	200	22,45р.	0,00	0,02	14,00	56,00
Хлеб пшеничный йодированный	573	60	4,32р.	4,56	0,48	29,52	140,00
Итого:			100,00р.	21,14	18,94	88,26	569,27

Обед - 20 день (Общий) (160,00 Р)

Блюдо	ТК	Порция	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
Икра кабачковая	49	90	21,55р.	1,71	8,01	6,93	106,20
Суп из овощей	99	250	42,70р.	2,00	4,25	7,25	74,00
Котлета рубленая из птицы	295	90	45,53р.	14,79	17,77	25,47	255,86
Картофель отварной со сливочным	310	200	23,26р.	4,14	7,71	26,20	182,28
Напиток с витаминами и	507	200	16,88р.	0,00	0,00	18,60	74,00
Хлеб пшеничный йодированный	573	80	5,76р.	3,80	0,40	24,60	116,67
Хлеб ржано-пшеничный	575	60	4,32р.	2,04	0,39	11,94	59,40
Итого:			160,00р.	28,48	38,53	120,99	868,41



Курышкина С.А.