УТВЕРЖДАЮ
Генеральный Директор
_____Е. И. Гришина

Меню на 06 декабря 2023 г.

МАОУ Лицей «Звёздный»

КОМПЛЕКСНЫЕ БЛЮДА

Завтрак - 21 день (Общий) (100,00 ₽)

Блюдо	ТК	Порция	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
Макароны отварные с сыром	204	150	23,58р.	11,66	16,66	18,86	237,10
Какао с молоком и витаминами	382	200	25,97р.	3,60	2,67	29,20	155,20
Хлеб пшеничный йодированный	573	60	4,32р.	3,94	0,50	24,15	116,90
Фрукты	82	200	46,13р.	0,04	0,04	11,50	78,30
		Итого:	**100,00р.**	**19,24**	**19,87**	**83,71**	**587,50**

Обед - 21 день (Общий) (160,00 ₽)

Блюдо	ТК	Порция	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
Салат из белокочанной капусты с	17	100	22,27р.	2,08	4,00	2,43	54,24
Суп гороховый	119	250	30,94р.	6,00	4,02	5,80	103,80
Гуляш из отварного мяса в томатно-	331	90	71,67р.	6,63	10,48	12,70	128,67
Каша перловая с маслом	171	180	13,48р.	1,60	7,57	10,45	146,79
Компот из плодов и ягод сушеных	348	200	11,56р.	1,16	0,30	25,56	104,00
Хлеб пшеничный йодированный	573	80	5,76р.	6,08	0,64	39,36	186,00
Хлеб ржано-пшеничный	575	60	4,32р.	3,40	0,65	19,90	99,00
		Итого:	**160,00р.**	**26,95**	**27,66**	**116,20**	**822,50**

Зав.производством СТОЛОВАЯ Курышкина С.А.