

УТВЕРЖДАЮ
Генеральный Директор
Е. И. Гришина

Меню на 06 февраля 2025 г.
МАОУ Лицей «Звёздный»
КОМПЛЕКСНЫЕ БЛЮДА

Завтрак - 22 день (Общий)

Блюдо	ТК	Порция	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
Пудинг из творога, запеченный	222	160	88,20р.	13,43	18,57	46,83	301,48
Молоко сгущеное	86	50	10,13р.	0,71	0,50	5,52	33,34
Компот из сухофруктов	349	250	17,03р.	1,16	0,30	7,26	135,78
Хлеб пшеничный йодированный	573	60	4,64р.	3,94	0,50	24,15	116,90
Итого:			120,00р.	19,24	19,87	83,76	587,50

Обед - 22 день (Общий)

Блюдо	ТК	Порция	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
Винегрет овощной	67	100	28,22р.	1,62	6,20	8,90	67,88
Суп-лапша домашняя	108	250	33,98р.	1,66	6,83	10,17	115,00
Бефстроганов из отварной говядины	245	100	78,36р.	9,28	6,62	12,50	150,67
Рис отварной	304	180	17,43р.	4,40	6,68	16,90	163,91
Компот из свежих ягод	342	200	21,17р.	0,51	0,04	9,47	40,04
Хлеб пшеничный йодированный	573	80	6,20р.	6,08	0,64	39,36	186,00
Хлеб ржано-пшеничный	575	50	4,64р.	3,40	0,65	19,90	99,00
Итого:			190,00р.	26,95	27,66	117,20	822,50



Курышкина С.А.